

KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | ERFURT 2018



Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



DIE LEHRERAUSBILDUNG STUFE I ERMÖGLICHT DIR EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN, DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS.

Körper, Geist und Seele | Atem, Bewegung, Meditation | Ich, Du, Wir

Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, das immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!

KONTAKT

Sangeet Singh – 0178 / 50 646 28
info@keepup.de
www.yoga-ausbildung-erfurt.de

TERMINE IM VORFELD

5./6. Mai 2018: Kundalini Yoga Workshop mit Guru Darshan Kaur zum Thema Geldfluss und Lebensfluss
26. Mai 2018: Mantra-Abend mit Amrit Sadhana Singh,
18. Juni 2018: Infoabend zur Yogalehrer-Ausbildung mit Sangeet Singh

18./19. August 2018: Kundalini Yoga Workshop mit Sangeet Singh zum Thema Selbstwert/Selbstwahrnehmung

ORT

Yogazentrum Guru Ram Das
Allerheiligenstraße 1 | 99084 Erfurt

KOSTEN

Ausbildungskosten: 2450 Euro inkl. Ausbildungsmaterialien und Prüfungsgebühr bis zum 20. August 2018, danach 2600,- Euro, (Ratenzahlung ist möglich.)

DIE LEHRER-AUSBILDUNG (STUFE 1) UMFASST 9 WOCHENENDEN, EINE INTENSIV WOCHE IN PORTUGAL UND DAS PRÜFUNGSWOCHENENDE

THEMEN UND TERMINE

1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT EINES LEHRERS
22./23. September 2018

2. KLANG/MANTRA UND KOMMUNIKATION
20./21. Oktober 2018

3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE
24./25. November 2018

4. ATEM UND ENTSPANNUNG
19./20. Januar 2019

5. YOGA-REIHEN UND ASANAS (HALTUNGEN)
16./17. Februar 2019

6. GEIST (MIND) UND MEDITATION
16./17. März 2019

7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN, LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN
6./7. April 2019

8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN EINES YOGALEHRERS
18./19. Mai 2019

9. YOGISCHE PHILOSOPHIE, TOD UND STERBEN
15./16. Juni 2019

Abschlusswoche in Portugal
ASHRAMEXPERIENCE,
YOGISCHER LEBENSSTIL
Herbst 2019

PRÜFUNGSWOCHENENDE
November 2019



WWW.YOGA-AUSBILDUNG-ERFURT.DE

„WENN DU ETWAS LERNEN WILLST – STUDIERE ES, WENN DU ETWAS WISSEN WILLST – LIES DARÜBER,
WENN DU ETWAS MEISTERN WILLST – UNTERRICHTE ES!“



Shiv Charan Singh



Guru Darshan Kaur



Sangeet Singh



Daljeet Kaur



Amrit Sadhana Singh



Nirmal Kaur